

Уважаемые родители (законные представители)!

Приглашаем ваших детей принять участие в сдаче нормативов ГТО в 2022-2023 учебном году.

С 1931 года жители СССР сдавали нормативы ГТО в 3 возрастных категориях. В 2014 году Президент Путин своим указом возродил славную советскую традицию. Возвращение ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами. Фундамент здоровья молодого поколения закладывается, в том числе, и в школе на уроках физической культуры. Лучшего средства для массового вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом, чем соревновательный дух ГТО, не найти.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) нацелен на развитие массового спорта и оздоровление нации и предусматривает подготовку и выполнение людьми различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) нормативных требований по трём уровням, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Мы призываем вас, уважаемые родители, поддержать детей в стремлении быть лучшими и получить знак отличия ВФСК «ГТО»!

Для этого необходимо:

- зарегистрироваться на официальном сайте www.gto.ru и получить возможность входа в личный кабинет, где размещена полная информация по видам испытаний;
- изучить нормативы «ГТО» соответствующей возрасту ступени (для школьников 1 – 5 ступень);
- при завершении регистрации каждый участник получает уникальный идентификационный номер (УИН), который будет нужно сообщить учителю физической культуры.

Важно! К сдаче нормативов допускаются учащиеся, относящиеся к основной группе, которая указана в медицинской карте. Учащиеся ежегодно проходят обследование для определения медицинской группы. Если в состоянии здоровья Вашего ребёнка произошли изменения, принесите, пожалуйста, в школу соответствующую справку.

Учащиеся, которые относятся к подготовительной и специальной медицинской группе, «ГТО» не сдают. Участие возможно только в том случае, если в справке от врача указано, что ребёнок допускается к сдаче нормативов «ГТО».

Регистрация на сайте возможна в любое время.

Если у ваших детей есть желание принять участие в борьбе за золотой значок ГТО, не медлите, зарегистрируйте ребенка и сообщите УИН до 1 декабря 2022 года.

В соответствии с совместными рекомендациями Министерства спорта и Минобрнауки в высших учебных заведениях города (учитывается при поступлении наличие серебряного и золотого знака ГТО, добавляются баллы к результатам ЕГЭ).

Со всеми подробностями о комплексе ГТО, нормативов физической подготовленности, истории комплекса, центрах тестирования вы можете ознакомиться на официальном сайте ВФСК ГТО в сети интернет – www.gto.ru

Информация о школьниках, зарегистрированных на портале ВФСК ГТО

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	Всего
2021	0/54	1/59	6/43	10/45	7/45	3/32	10/38	7/31	3/35	1/18	2/17	50/420
2022	0	2	5	6	10	6	6	13	10	7	10	76/438